



CHAQUE MAISON DU MONDE BURKINA FASO

Comment Prier

Un plan personnel de prière

Dr Dick EASTMAN Président International de EHC



Mobilisation à la Prière

COMMENT PRIER

Un plan pratique pour la prière individuelle

© 2015 - Dick Eastman, Président International
de CMM - Union Chrétienne d'Évangélisation

Sauf indication contraire, les citations bibliques sont

tirées de la Bible « Parole de Vie »

© 2000 - Société biblique française

illustration de couverture Joël Blanc

Tous droits réservés

COMMENT PRIER

Un plan pratique pour la prière individuelle

Dick Eastman

« Plus de choses sont mises en place dans la prière, que ne peut en rêver le monde », a écrit le poète et homme d'Etat anglais Lord Alfred Tennyson. Il a ajouté : « Elève, donc ta voix comme un jet d'eau, jour et nuit. » John Wesley, fondateur du méthodisme et théologien du XVIII^{ème} siècle, a dit : « Dieu ne fait rien sans la prière et fait tout avec ! » Le bibliste A. T. Pierson a écrit, à la fin du XIX^{ème} siècle : « En général, sinon de manière uniforme, la prière est le point de départ et le but de tout mouvement dans lequel on trouve des éléments de progrès permanent. Partout où l'Eglise est éveillée et que la méchanceté du monde est stoppée, il y a quelqu'un, quelque part, qui prie. » Au-dessus de ces déclarations historiques majeures sur la prière, il y a une promesse biblique encore plus grande qui émane de Dieu en personne, et qui fut adressée à l'origine au prophète Jérémie : « Fais appel à moi, et je te répondrai. Je te ferai connaître de grands secrets que tu ne connais pas » (Jérémie 33:3).

Il n'est rien de plus important que la prière personnelle pour la croissance du croyant en Jésus-Christ. Cette brochure pratique est conçue pour vous aider à mettre en œuvre un plan personnel de prière afin que cette dernière devienne un élément pratique de votre vie quotidienne. Au premier siècle, quand l'apôtre Paul s'est adressé aux croyants d'Ephèse pour leur dire de livrer le combat spirituel, il a résumé ses remarques en mettant l'accent sur l'importance d'une vie de prière équilibrée. Après avoir décrit la nécessité de « prendre sur soi toutes les armes que Dieu rend disponibles » pour livrer nos combats spirituels quotidiens, Paul a ajouté que nous devons « prier sans cesse » et « faire toutes nos prières et nos demandes par l'Esprit-Saint » (Ephésiens 6:18).

L'apôtre Paul suggérait en fait que la prière est une rencontre spirituelle avec Dieu qui dépasse de beaucoup le simple fait de lui demander des bénédictions personnelles. Les chrétiens de l'époque de Paul avaient peut-être tendance à réclamer une bénédiction personnelle. Paul voulait leur faire savoir que la prière dépasse de beaucoup le fait de demander à être béni pour soi seulement. La prière équilibrée, s'efforce d'inclure tous les types et tous les aspects de la prière que l'Écriture présente. Vous trouverez plus loin une description biblique de ces différents aspects de la prière pratique que vous pouvez facilement appliquer dans vos temps quotidiens de prière personnelle.

LES ETAPES VERS TOUS LES ASPECTS DE LA PRIERE

Prenez bonne note du fait que le plan de prière qui suit comprend 12 types ou aspects différents de la prière. Si vous ne deviez consacrer que cinq minutes par jour à chacun de ces aspects, vous passeriez facilement une heure en prière tous les jours. Souvenons-nous que, juste avant d'aller à la croix, Jésus a fait cette remarque à ses disciples : « Vous n'avez pas pu rester éveillés avec moi, même pendant une heure ! » (Matthieu 26:40). En utilisant ce plan, vous pourrez répondre « oui » à Jésus (tous les jours), s'il devait vous faire la même remontrance.

À la fin de la description plus détaillée des 12 étapes pour une prière pratique, vous trouverez un résumé utile sur la manière d'utiliser ce plan tous les jours. (Voir le diagramme du « cercle de prière », à la page 22 de ce guide et le résumé des 12 aspects sur la manière d'appliquer ces différentes étapes.)

Puisque l'Écriture nous dit que « pour juger toute affaire, on doit entendre au moins deux ou trois témoins » (2 Corinthiens 13:1), le plan qui suit inclut trois « passages-témoins » pour soutenir chacun de ces aspects de la prière.

1. LA LOUANGE : *Adorer Dieu.*

De nombreux textes bibliques démontrent la nécessité de consacrer un temps particulier pour louer le Seigneur, pendant chaque moment de prière. En réalité, la Bible parle davantage de la louange que de la prière. L'étude de l'Écriture démontre également que la prière doit commencer par la louange, avant de passer à un autre aspect, quel qu'il soit.

Versets-témoins :

Notez bien les versets-témoins suivants qui concernent ce premier aspect de la prière :

- a. *Matthieu 6:9b* - « *Notre Père qui est dans les cieux, ton nom est saint...* »
Nous voyons ici que la prière, telle qu'elle est enseignée par Jésus, commence par un moment d'« adoration divine. »
- b. *Psaume 63:3* - « *Ton amour vaut mieux que la vie. Ma bouche chantera ta louange.* »
- c. *Hébreux 13:15* - « *Par Jésus, offrons sans cesse à Dieu un sacrifice de louange, c'est-à-dire des chants qui le reconnaissent comme Seigneur.* »

La louange est, à la base, une reconnaissance verbale de la nature divine de Dieu. Le mot « louange » est dérivé d'un vieux mot qui signifie « apprécier ». La louange consiste donc à « apprécier » Dieu avec nos paroles.

Apprécier une chose, c'est lui attribuer une grande valeur. Par conséquent, la louange introduit la présence de Dieu dans notre prière, parce que le psalmiste a dit : « Tu sièges au milieu des louanges d'Israël [ton peuple] » (Psaume 22:4, Bible à la Colombe). Ce qui veut dire que Dieu vient habiter dans nos prières quand nous le louons. Avant de demander quoi que ce soit à Dieu dans nos prières, prenons le temps de reconnaître sa bonté et ses attributs divins. Louez-le pour ce qu'il est.

2. L'ATTENTE : *Le don de nous-mêmes.*

Dès le début de notre prière, nous devons également prendre le temps d'adopter une attitude de parfaite tranquillité dans la présence de Dieu. En réalité, l'attente est un temps prolongé d'adoration silencieuse. La Bible parle souvent de l'attente du Seigneur.

Versets-témoins :

- a. *Esaïe 40:31 - « Ceux qui mettent leur espoir dans le Seigneur retrouvent des forces nouvelles. »*
- b. *Psaume 130:5-6 - « J'attends le Seigneur... Mon cœur attend le Seigneur plus qu'un veilleur n'attend le matin. »*
- c. *Psaume 46:10 - « Arrêtez et reconnaissez que je suis Dieu ! Je remporte la victoire sur tous les peuples. »*

L'« attente » est importante parce qu'elle est une forme d'adoration qui nous aide à concentrer nos pensées sur Dieu. Elle introduit la « paix » de Dieu dans notre moment de prière. La Bible dit : « Il ne se laisse troubler par rien, Seigneur, tu lui donnes une paix sûre, parce qu'il a confiance en toi » (Esaïe 26:3).

L'attente diffère de la louange en ce que cette dernière est un temps d'« accent vocal » sur la nature divine de Dieu, tandis que l'attente est un « accent silencieux et rempli d'adoration » que l'on oriente sur l'amour, qui est un aspect de la nature de Dieu.

3. LA CONFESION :

Reconnaître verbalement ses fautes.

Avant de faire part à Dieu de nos demandes personnelles, et avant même d'exprimer les besoins des autres dans l'intercession, il est important que nous confessions nos péchés et nos échecs à Dieu. Cela libère efficacement le passage entre nous et le Seigneur, afin que nos demandes puissent être entendues.

Versets-témoins :

- a. 1 Jean 1:9 - « Si nous avouons nos péchés, il nous les pardonnera et il enlèvera tout le mal qui est en nous. »
- b. Psaume 66:18 - « Si j'avais eu de mauvaises intentions, le Seigneur ne m'aurait pas écouté. »

c. *Psaume 139:23-24a* - « Ô Dieu, regarde au fond de mon cœur et connais-moi, examine mes pensées et vois mes soucis. Regarde si je suis sur un chemin dangereux. »

Au moment où nous abordons cet aspect de la prière, nous devons demander à Dieu de nous montrer les échecs du jour précédent. Une fois qu'il nous les a révélés, nous devons les confesser. Il est bien évident que la confession n'est pas faite pour le bien de Dieu, mais pour le nôtre. Il connaît déjà les péchés que nous pouvons avoir commis. Il veut non seulement que nous soyons purifiés, mais que nous prenions conscience de ce dont nous avons été purifiés, afin qu'à l'avenir, nous puissions éviter ces pièges. Pendant la « confession », il est particulièrement important que nous confessions nos péchés d'une manière très précise. Le psalmiste a dit : « Je reconnais ma faute. »

Confesser signifie littéralement « être d'accord avec » Dieu à propos d'une affaire. Quand nous confessons nos péchés, nous sommes d'accord avec tout ce que la Parole de Dieu dit du péché, et concernant tout péché que le Saint-Esprit nous a révélé. À l'instar des anciens prêtres de Dieu qui entraient dans le temple pour le purifier de toute espèce d'impureté (voir 2 Chroniques 29), nous devons prendre le temps d'« examiner » pendant la prière ou de sonder notre temple spirituel à la recherche d'éventuelles impuretés. Un tel examen nous aidera à purifier et à rejeter « tout ce qui abîme notre cœur » (2 Corinthiens 7:1).

4. LA PAROLE : S'appuyer sur les promesses de Dieu.

Du fait que la Parole de Dieu augmente la foi (Romains 10:17), nous pouvons introduire plus de foi dans notre prière, si nous fondons nos demandes et notre intercession sur la Parole de Dieu.

Versets-témoins :

- a. *Jérémie 23:29 - « Est-ce que ma parole n'est pas comme un feu ? Est-ce qu'elle n'est pas comme un marteau qui casse le rocher ? »*
- b. *2 Timothée 3:16-17 - « Tous les Livres Saints ont été écrits avec l'aide de Dieu. Ils sont utiles pour enseigner la vérité, pour persuader, pour corriger les erreurs, pour former à une vie juste. Grâce aux Livres Saints, l'homme de Dieu sera parfaitement préparé et formé pour faire tout ce qui est bien. »*
- c. *Psaume 119:58 - « De tout mon cœur, j'ai cherché à te plaire, aie pitié de moi, comme tu l'as promis. »*

Dans le Psaume 119:58, nous remarquons que le psalmiste a rappelé à Dieu ses promesses. Chaque fois que nous portons la Parole de Dieu dans la prière, nous plaidons les promesses de Dieu, comme disait Charles Spurgeon. Nous demandons à Dieu d'honorer sa Parole en rapport avec nos prières. Une telle prière contribue grandement à bénir Dieu. Elle indique que nous croyons vraiment ses promesses.

La Bible parle souvent de la manière dont l'Écriture rend plus forte la marche du chrétien. Remarquez l'exemple de 1 Thessaloniens 2:13 : « Sans cesse nous remercions Dieu pour une autre raison encore : quand vous avez reçu de nous la parole de Dieu, vous ne l'avez pas reçue comme une parole humaine, mais comme la parole de Dieu. Oui, elle vient vraiment de Dieu et elle agit en vous, les croyants. »

Le mot grec qui a été traduit par « agit », dans 1 Thessaloniens 2:13, est *energeo*, qui signifie littéralement « énergie intérieure ». Quand nous introduisons directement l'Écriture dans notre prière, nous introduisons en fait l'« *energeo* » (énergie) de Dieu à la fois dans nos demandes et dans notre intercession.

5. LA VIGILANCE : *Etre attentif.*

L'examen des enseignements de Christ et des apôtres montre avec évidence qu'il est extrêmement important de « veiller et prier ». Quand nous prions, nous devons mettre de côté du temps pour réfléchir d'une manière particulière aux événements qui nous entourent et qui peuvent nécessiter des prières spécifiques. Remarquez ce que la Bible dit sur la nécessité de veiller.

Versets-témoins :

- a. *Matthieu 26:41 - « Restez éveillés et priez pour pouvoir résister quand l'esprit du mal vous tentera. Vous désirez faire le bien, mais vous n'avez pas la force de résister au mal. »*
- b. *Marc 13:33 - « Faites attention ! Ne dormez pas. En effet, vous ne savez pas quand ce moment viendra. »*
- c. *Colossiens 4:2 - « Continuez à prier fidèlement, ainsi vous serez toujours prêts à remercier Dieu. »*

Les vrais intercesseurs doivent développer une prise de conscience spirituelle ou vigilance, surtout en ce qui concerne les besoins de l'évangélisation. C'est ce que nous désignons par le verbe « veiller ».

La vigilance, c'est « la capacité de prévoir les bonnes réponses à apporter à ce qui se déroule autour de nous. » Veiller est plus parfaitement défini comme étant « le fait de rester éveillé afin de monter la garde », « une observation minutieuse » ou « le fait d'être en alerte ». Nous pouvons développer une sainte « alerte dans la prière », au moins de trois manières :

- (a) En lisant des documents spécifiques qui nous font prendre conscience des besoins de l'évangélisation du monde.
- (b) En réfléchissant aux besoins particuliers et actuels du monde qui nous entoure.

- (c) En demandant au Saint-Esprit de nous montrer des éléments spécifiques pour lesquels nous devons prier.

Il n'est pas de meilleure définition de la phase de veille, dans la prière, que l'expression « être en alerte ». Spirituellement parlant, cela peut être réalisé lorsque nous parvenons à comprendre l'importance de l'action du Saint-Esprit par notre intermédiaire, dans la prière. Paul a parlé de « prier par l'Esprit Saint » (Ephésiens 6:18). Il est important que nous nous appuyions beaucoup sur le Saint-Esprit pour qu'il nous conduise à travers ces aspects de la prière. Comme le dit la Bible : « Nous ne savons pas prier comme il faut. Alors l'Esprit Saint lui-même prie pour nous, avec des gémissements que la bouche ne peut pas redire » (Romains 8:26).

6. L'INTERCESSION : *Demander avec foi.*

Du temps consacré à veiller découle le temps de l'intercession. Aucun temps dédié à la prière n'est complet sans un moment réservé à mentionner les besoins des autres et plus particulièrement ceux des âmes qui n'ont pas encore reçu l'Évangile. À la base, l'intercession est ce type de prière centrée sur les besoins qui ne sont pas considérés comme étant d'une nature personnelle. L'intercession, c'est la « prière qui se concentre sur les autres. » Ces besoins peuvent être classés en cinq catégories :

- (a) Les besoins familiaux.
- (b) Les besoins de l'église.
- (c) Les besoins civiques.
- (d) Les besoins nationaux.
- (e) Les besoins du monde.

Versets-témoins :

- a. *1 Timothée 2:1-2 - « Avant tout, je recommande ceci : il faut faire des demandes à Dieu, le prier, le supplier et le remercier pour tous les êtres humains. Il faut prier pour ceux qui nous gouvernent et pour toutes les autorités. Alors nous pourrons mener une vie calme et tranquille en étant fidèles à Dieu et en nous conduisant bien. »*
- b. *Job 42:10 - « Pendant que Job priait pour ses amis, le Seigneur lui a rendu sa richesse. Il lui a donné deux fois plus de bien qu'avant. »*
- c. *Romains 10:1 - « Frères et sœurs chrétiens, je désire de tout mon cœur que les Juifs soient sauvés, et je demande cela à Dieu pour eux. »*

Nous remarquons que, dans la suite de sa vie, Job a vu les bénédictions de Dieu descendre sur lui avec une « double portion », uniquement quand il a prié pour ses amis. C'est une image de la prière d'intercession. Paul a dit aux croyants de Rome (Romains 10:1) que le véritable désir de son cœur était qu'Israël soit sauvé, et que c'était un point central de ses prières (encore une fois, c'est une image de l'intercession).

7. LES REQUÊTES : *Demander pour soi.*

De même que notre expérience chrétienne est personnelle, la prière doit avoir également une portée personnelle. Quand nous prions, nous ne devrions jamais hésiter à partager des besoins personnels très spécifiques avec le Seigneur quand nous prions.

Versets-témoins :

- a. *Matthieu 7:7 - « Demandez, et on vous donnera. Cherchez, et vous trouverez. Frappez à la porte, et on vous ouvrira. »*
- b. *Jacques 4:2 - « Vous voulez quelque chose et vous ne pouvez pas l'avoir ? Alors vous êtes prêts à tuer. Vous êtes jaloux et vous ne pouvez pas obtenir ce que vous désirez ? Alors vous luttez et vous vous battez. Vous n'avez pas ce que vous voulez, parce que vous ne le demandez pas à Dieu ! »*
- c. *Matthieu 6:11 - « Donne-nous aujourd'hui le pain qu'il nous faut. »*

Pourquoi la demande personnelle a-t-elle une importance particulière dans la prière ? Parce que Dieu veut que nous apprenions à dépendre de lui, même pour les plus petits détails de notre vie. C'est pourquoi Christ nous a enseigné à prier en disant : « Donne-nous aujourd'hui le pain qu'il nous faut. » (Matthieu 6:11).

À mesure que nous développons le ministère de la requête, il est important que nous nous rappelions que...

- (a) La requête doit être spécifique.
- (b) La requête doit être sincère.
- (c) La requête doit être simple (en d'autres termes : altruiste).

Bien qu'il soit important que nous fassions part de nos besoins personnels avec le Seigneur, nous devons toujours veiller à ne pas laisser cette requête évincer les onze autres et en particulier l'intercession.

8. LA RECONNAISSANCE : *Exprimer son appréciation.*

Bien qu'ici, nous citons l'action de grâces dans notre liste des types de prière, elle peut réellement être présente tout au long de notre moment de prière. Chaque fois que nous demandons quelque chose à Dieu, il est sage que nous nous arrêtions et que nous le remercions pour une ou deux bénédictions qu'il nous a déjà données, ou même que nous le remercions à l'avance pour une bénédiction que nous attendons avec confiance.

Versets-témoins :

- a. *1 Thessaloniens 5:18 - « Remerciez Dieu en toute occasion. C'est ce qu'il attend de vous qui êtes unis au Christ Jésus. »*
- b. *Psaume 100:4 - « Entrez dans son temple en lui disant merci, allez dans les cours du temple en chantant sa louange ! Remerciez-le et rendez-lui gloire ! »*

- c. *Colossiens 4:2* - « Continuez à prier fidèlement, ainsi vous serez toujours prêts à remercier Dieu. »

L'action de grâces peut se concentrer sur au moins quatre domaines :

- (a) Les bénédictions spirituelles.
- (b) Les bénédictions physiques.
- (c) Les bénédictions matérielles.
- (d) Les bénédictions externes (ces dernières incluent les bénédictions que Dieu a répandues sur les autres, tels que des amis, un pays, notre église locale, etc.).

9. LE CHANT : Adorer Dieu par la musique.

Quand elles sont combinées avec une mélodie qui sort de notre cœur, les paroles de l'adoration nous conduisent à louer sous l'une des formes les plus belles qui soient. Le chant peut ne pas faire partie de chaque moment de prière, mais il doit offrir l'occasion d'exercer un ministère particulier auprès du Seigneur quand nous le faisons. Remarquez ce que la Bible dit à propos du chant qui accompagne l'adoration.

Versets-témoins :

- a. *Psaume 100:2* - « Servez le Seigneur joyeusement, approchez-vous de lui dans l'allégresse. »
- b. *Ephésiens 5:19* - « Ensemble, dites des psaumes, des hymnes, des cantiques qui viennent de cet Esprit. Chantez la louange du Seigneur de tout votre cœur. »

c. *Psaume 144:9* – « Ô Dieu, je veux te chanter un chant nouveau, jouer pour toi sur la harpe à dix cordes. »

Il existe une variété de thèmes bibliques disponibles pour chanter au Seigneur dans la prière.

Nous pouvons chanter...

- (a) Des chants de louange.
- (b) Des chants qui parlent de la puissance et de l'amour de Dieu.
- (c) Des chants d'actions de grâces.
- (d) Des chants qui mentionnent le nom de Dieu.
- (e) Des chants qui mentionnent la parole de Dieu.
- (f) Des chants d'adoration qui sortent spontanément du cœur.

10. LA MEDITATION : Réfléchir à des thèmes spirituels.

Evaluer, c'est « trouver la valeur d'une chose ». Nous devons mettre du temps à part pendant la prière (aussi régulièrement que possible) pour évaluer mentalement, ou réfléchir à différents thèmes spirituels, tels que l'Écriture ou la création de Dieu.

La méditation doit son importance au fait que c'est souvent pendant ces moments de réflexion profonde que Dieu nous révèle le meilleur de ses vérités. Dans la méditation, il nous montre d'une manière spécifique comment appliquer ces vérités à la vie quotidienne.

Versets-témoins :

- a. *Josué 1:8 - « Répète sans cesse les enseignements du livre de la loi, redis-les dans ton cœur jour et nuit. Ainsi tu t'efforceras d'obéir à tout ce qui est écrit. De cette façon, tu mèneras tes projets avec succès et ils réussiront. »*
- b. *Psaume 143:5 - « Je me souviens du passé, je me redis tout ce que tu as fait, je réfléchis à tes actions. »*
- c. *Psaume 77:6 - « La nuit, je me souviens du chant que je chantais, je réfléchis dans mon cœur et je me pose des questions. »*

11. L'ECOUTE : Assimiler.

Dieu ayant des plans spécifiques pour chacun de nous, nous devons tous les jours prendre du temps pour écouter sa voix à propos de ses plans. Prenez le temps de faire cela pendant que vous priez. Certes, Dieu nous parle pendant toute la journée, même quand nous ne nous rendons pas compte qu'il nous dirige, incognito. Mais en dépit de cela, il est important que nous apprenions à entendre sa voix au sein de la solitude de la prière personnelle. C'est pourquoi il est bon, pendant que nous prions, que nous mettions de côté un temps particulier pour « écouter ». Quand, pendant la prière, nous faisons une pause pour écouter, nous nous rendons disponibles pour « absorber mentalement » tout ce que Dieu désire partager avec nous, afin que notre journée puisse être plus productive et plus agréable à ses yeux.

Versets-témoins :

- a. *Ecclésiaste 5:2 - « Ne parle pas trop vite et ne te dépêche pas de faire des promesses à Dieu. Dieu est au ciel, et toi, tu es sur la terre. Donc, parle peu. »*
- b. *Exode 33:11 - « Le Seigneur parle avec Moïse face à face, comme un homme parle avec un autre homme. »*
- c. *Proverbes 8:32, 34 - « Et maintenant, mes enfants, écoutez-moi. Ils sont heureux ceux qui font ce que je dis ! ... Ils sont heureux ceux qui m'écoutent, qui veillent chaque jour à ma porte, qui surveillent l'entrée de ma maison. »*

À mesure que nous approchons de la conclusion de notre étude sur la prière équilibrée, certains de ces aspects de la prière peuvent donner l'impression de se ressembler, en particulier l'attente, la méditation et l'écoute. On s'y réfère comme aux aspects « contemplatifs » de la prière. Bien que ces différents types de prières se superposent souvent, ou même fusionnent pour ne faire plus qu'un, examinez les points suivants :

- (a) L'attente est le temps qui est mis de côté pour aimer silencieusement Dieu. C'est un temps où nous concentrons entièrement notre attention sur Dieu, et en particulier sur les aspects de sa nature qui se rapportent à son amour.
- (b) La méditation, de son côté, est une exploration très attentive et complète d'un passage particulier de la

Bible (ou d'un thème spirituel que Dieu peut porter à notre attention).

- (c) L'écoute, quant à elle, consiste à recevoir des instructions spécifiques de Dieu, généralement en rapport avec la vie quotidienne.

12. LA LOUANGE : *Exalter Dieu.*

La louange n'est pas seulement un acte d'adoration divine, et qui constituait notre thème au début de la prière. Alors que nous mettons un terme à notre moment de prière, nous devons chercher à « exalter » notre Seigneur par une louange encore plus abondante. Remarquez les versets-témoins suivants :

Versets-témoins :

- a. *Matthieu 6:13b - « Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen ! » (Bible à la Colombe). Christ n'a pas seulement enseigné ses disciples à commencer la prière par la louange : « Notre Père qui est aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié », mais également à la terminer en disant : « Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen. »*
- b. *Psaume 119:108 - « Accepte les prières que je te fais, Seigneur, apprend-moi tes décisions. »*
- c. *Luc 1:46-47, 49 - « Marie dit alors : Oui, vraiment, le Seigneur est grand ! Je le chante ! Mon cœur est*

dans la joie à cause de Dieu qui me sauve... Le Dieu tout-puissant a fait pour moi des choses magnifiques. Son nom est saint. »

Le mot grec original qui décrit ici le Seigneur (megaluno) signifie simplement « rendre grand ». Ainsi, au moment où la prière approche de sa fin, nous devons chercher à exalter, ou rendre grand le nom de notre Seigneur avec nos paroles de louange.

En utilisant les 12 étapes ci-dessus, on peut développer un programme de prière cohérent et systématique pour tous les jours. « Systématique » signifie « méthodique, efficace, complet et méticuleux. » Si l'on dispose d'un plan de prière qui est à la fois biblique et permanent, il devient facile de maintenir un programme de prière systématique et quotidien.

D'une manière plus spécifique, si vous consacrez seulement cinq minutes à chaque aspect de la liste précédente des types de prières, vous découvrirez qu'une heure passe très vite. (Voyez le tableau circulaire de la page suivante et le guide de prière en 12 étapes qui suit. C'est un survol complet de cette méthode de prière.) Si vous ne consacrez qu'une ou deux minutes à chaque aspect, 15 à 30 minutes vous sembleront passer très vite. Il est bien évident que certains aspects, tels que « la prière selon l'Écriture » (ou l'Étude biblique dans la prière), peuvent vous prendre bien plus qu'une ou deux minutes. Quelle que soit la manière dont vous utilisez ce plan, évitez surtout d'en faire une formalité de nature religieuse. Que vous utilisiez six, huit ou les douze aspects tous les jours, l'important est que vous invitiez le Saint-Esprit à remplir votre prière de la présence et du dessein de Dieu.

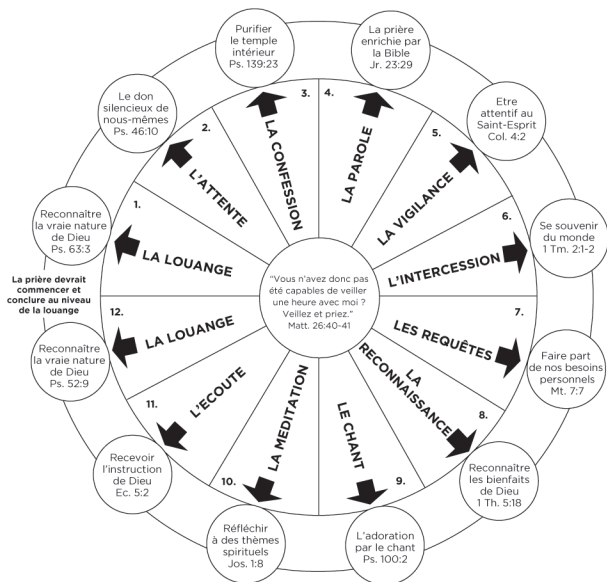
1'

HEURE

QUI CHANGE LE

MONDE

Tiré du livre de Dick Eastman,
L'heure qui change le monde, Éditions VIDA, 2006.



**PREMIERE ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Sanctifiez ou mettez à part une période de temps spécifique pour louer Dieu au début de votre prière.
2. Choisissez un thème particulier de louange, comme par exemple, la justice de Dieu, sa Parole ou son action créatrice.
3. Vous basant sur les éléments du thème choisi, exprimez verbalement tout ce que Dieu est.
4. Etudiez le plus longuement possible ce thème. Laissez Dieu vous révéler de nouveaux thèmes d'adoration, au fur et à mesure que votre moment de louange se poursuit.

**DEUXIEME ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Après un temps de louange, amenez tout votre être au silence total, loin des préoccupations du monde.
2. chassez de votre esprit toute autre pensée de celles de Dieu le Père, de son Fils Jésus ou du Saint-Esprit.
3. Si des mots doivent être exprimés, qu'ils ne soient qu'un doux murmure du genre : "Je t'aime, Seigneur." ou bien "J'ai soif de ta présence, mon Dieu."
4. Concentrez-vous pleinement sur l'amour de Dieu pendant ces minutes de silence.

**TROISIEME ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Après avoir passé du temps à attendre silencieusement, commencez par demander à Dieu de vous révéler tout péché que vous n'auriez pas confessé.
2. Passez mentalement en revue vos dernières activités dans le but de découvrir des domaines possibles d'échec spirituel.
3. Confessez chacun des péchés que vous avez pu commettre à l'égard de Dieu ou des autres.
4. Reconnaissez votre besoin d'être guidé par Dieu en toutes choses et d'être rempli de son Esprit.



QUATRIEME ETAPE

D'une prière
qui change
le monde

1. Demandez à Dieu de bénir la nourriture spirituelle qui vient de la Bible tout comme il bénit la nourriture physique.
2. Etudiez un passage des Evangiles, des Epîtres, des Psaumes ou des Proverbes. Appliquez-vous à rechercher comment vous pouvez, de manière précise, tirer une prière de chaque verset.
3. Devant un ou plusieurs versets particuliers, demandez-vous quelle prière ce passage vous incite à faire ou quelle promesse il contient, et qui peut appuyer directement une requête précise.
4. Formulez des prières basées sur les pensées et les expressions d'un ou plusieurs versets de la Bible et présentez avec assurance ces prières au Seigneur.

LA PAROLE



CINQUIEME ETAPE

D'une prière
qui change
le monde

1. Efforcez-vous pendant quelques instants de devenir "vigilant". Veillez aux méthodes que Satan peut utiliser pour entraver votre marche chrétienne ce jour-là. Réclamez dans votre prière le pouvoir de vaincre Satan dans chacun de ces domaines.
2. Lisez des magazines missionnaires sur l'évangélisation pour pouvoir être sensible aux besoins spécifiques de l'œuvre de Dieu dans le monde.
3. Evoquez dans votre prière les diverses informations internationales qui méritent tout spécialement notre prière.
4. Demandez au Saint-Esprit de vous révéler plus de détails sur ces besoins. Ceci vous aidera à prier plus intelligemment pour eux.

LA VIGILANCE



SIXIEME ETAPE

D'une prière
qui change
le monde

1. Préparez soigneusement votre intercession en élaborant un plan précis de prière qui inclut la prière pour l'œuvre de Dieu dans le monde.
2. Demandez à avoir une compassion renouvelée dans ces moments d'intercession afin que votre prière soit le fruit d'un amour véritable pour ceux qui sont perdus.
3. Utilisez, dans votre intercession, les quatre demandes clés que l'on trouve dans la Bible : demander à Dieu d'envoyer plus d'ouvriers dans la moisson, d'ouvrir les portes devant ces ouvriers, de leur donner du fruit en récompense de leurs efforts et de leur donner les moyens financiers d'étendre leur travail.
4. Efforcez-vous toujours dans votre moment d'intercession d'inclure des pays précis ainsi que leurs dirigeants.

L'INTERCESSION



SEPTIEME ETAPE

D'une prière
qui change
le monde

1. Commencez par demander au Saint-Esprit de vous aider à ne réclamer que ce qui honorera tout spécialement le Seigneur.
2. Faites mentalement la liste des besoins précis que vous avez pour aujourd'hui et présentez chacun d'eux à Dieu.
3. Elargissez votre demande avec soin, en prenant le temps d'expliquer à Dieu pourquoi vous souhaitez une réponse à cette requête.
4. Faites souvent l'examen critique des raisons qui vous poussent à faire telle ou telle demande. Assurez-vous que ces raisons soient pures aux yeux de Dieu.



HUITIEME ETAPE

D'une prière
qui change
le monde

1. Commencez par réfléchir à tout ce que Dieu vous a accordé ces derniers temps.
2. Que ces moments de réflexion servent de base pour présenter des remerciements précis pour toutes les bénédictions spirituelles, matérielles, physiques, ainsi que celles qui vous sont extérieures.
3. Remerciez souvent Dieu "par avance" pour les bienfaits que vous vous attendez à recevoir de lui dans l'avenir.
4. Remerciez Dieu pour une bénédiction particulière, et que vous n'avez encore jamais faite.



NEUVIEME ETAPE

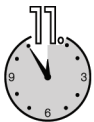
D'une prière
qui change
le monde

1. Prenez le temps, dans votre heure de prière, de chanter à Dieu.
2. Choisissez un thème précis pour votre chant. Par exemple : la louange, la reconnaissance ou un passage favori de la Bible.
3. Demandez au Saint-Esprit de vous inspirer une mélodie originale, de sorte que votre chant soit vraiment un "chant nouveau".
4. N'hésitez pas, dans vos chants, à remercier Dieu pour les bénédictions particulières ou les victoires que vous croyez qu'il va vous donner prochainement.

**DIXIEME ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Choisissez un thème de méditation et concentrez-vous sur lui.
2. Laissez vos pensées vagabonder dans le cadre du thème choisi. Évaluez chacun des aspects de ce thème avec soin en le reliant à Dieu.
3. Posez-vous des questions qui pourraient vous conduire à une étude plus approfondie de ce thème.
4. Associez la Bible à toutes les étapes de votre méditation. Ceci vous aidera à bien prendre conscience du fait que la Parole de Dieu est le fondement nécessaire à toute réflexion spirituelle utile.

**ONZIEME ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Dans votre moment d'écoute, n'hésitez pas à poser à Dieu des questions précises concernant un problème ou une situation difficiles.
2. Recherchez dans la Bible des réponses précises à vos questions. Dieu parle le plus souvent par sa Parole.
3. Évaluez mentalement tous les aspects du problème. Demandez à Dieu de vous montrer son plan au travers de ces aspects.
4. Tenez-vous prêt à noter toutes les idées que Dieu peut vous donner sur la façon de résoudre tel problème particulier.

**DOUZIEME ETAPE**

D'une prière
qui change
le monde

1. Terminez votre prière en louant Dieu plus particulièrement pour sa grandeur. Centrez votre louange sur sa toute-puissance, son omniscience et son omniprésence.
2. Avec le psalmiste, "louons Dieu parce qu'il a agi." En repensant à votre heure de prière, louez Dieu de ce qu'il a entendu chacune de vos requêtes.
3. Laissez votre cœur "se réjouir" pendant quelques instants, à la fin de votre prière. Redites le terme universel de la louange : Alléluia !
4. Comme l'a suggéré Martin Luther, terminez votre heure de prière par un vigoureux "amen". Affirmez avec force que vous savez que Dieu est digne de confiance.

PRIEZ TOUS LES JOURS POUR LES SEPT SPHERES D'INFLUENCE QUI CONDUISENT L'ENSEMBLE DE LA SOCIETE

Si l'on veut transformer l'ensemble d'une culture, d'un peuple ou d'une nation particulière grâce à la puissance transformatrice de l'Évangile, chaque sphère importante d'influence doit être revisitée de fond en comble. D'une manière plus spécifique, cela sous-entend sept sphères clairement définies, ou comme certains en sont venus à les définir, les « sept montagnes d'influence ». Voici la liste de ces sept sphères. Priez, autant que possible, pour chacune d'entre elles pendant vos prières d'une heure. Ou, si vous préférez, concentrez-vous sur un point principal différent chaque jour de la semaine. Par exemple, le premier jour, vous pouvez vous concentrer sur « l'Église », le deuxième jour sur « la famille et les relations conjugales », et ainsi de suite. Gardez à l'esprit que les nombreuses sous-catégories qui nécessitent la prière peuvent intégrer chacune de ces sphères, et à mesure que Dieu vous les révèle pendant que vous priez, inscrivez-les sur une feuille de papier différente. Vous pouvez ainsi les inclure dans vos temps futurs de prière. Les sept sphères sont :

1. L'ÉGLISE (*la foi*)

Priez pour que l'onction du Saint-Esprit soit sur toutes les églises, quelle que soit la dénomination à laquelle elles appartiennent. Priez pour les œuvres qui sont engagées

dans l'évangélisation et la formation de disciples, y compris l'activité missionnaire à l'étranger. Priez pour toutes les confessions et religions, afin qu'elles voient la vérité de l'Évangile de Jésus-Christ. Priez pour que les chrétiens fassent preuve de hardiesse dans leur témoignage.

2. LA FAMILLE ET LES RELATIONS CONJUGALES *(les jeunes, les enfants, les relations conjugales, etc.)*

Priez pour les familles en général, et plus précisément pour la guérison des relations brisées au sein du mariage et des familles, en particulier parmi les croyants et ceux qui sont engagés dans le ministère chrétien. Priez pour le caractère sacré du mariage. Priez contre les influences culturelles qui dévaluent le mariage et la famille.

3. L'ÉDUCATION *(toutes les écoles, les universités, les collèges et les éducateurs)*

Cet accent implique toutes les structures d'éducation, qu'elles s'occupent des très jeunes enfants qui sont facilement influençables, ou de ceux qui étudient à des niveaux plus élevés. Priez pour les enseignants et les éducateurs. Priez pour ceux que vous connaissez par leur nom. Ajoutez-les à vos listes de prières quotidiennes. Priez également pour le contenu des manuels scolaires afin qu'ils reflètent les valeurs bibliques. Demandez à Dieu d'envoyer un réveil sur tous les milieux enseignants et étudiants.

4. LES AFFAIRES *(le monde économique)*

Cet accent implique de prier pour un réveil spirituel au sein du monde économique. Priez surtout pour les hommes et les femmes d'affaires chrétiens afin que Dieu les utilise pour influencer les autres dans l'exercice de leur profession. Oui, priez que la finance galopante ne se substitue pas au Dieu de Jésus-Christ.

5. LE GOUVERNEMENT *(local, national et international)*

Priez pour les autorités de votre pays, au niveau local, régional et national. Rappelez-vous en particulier d'intercéder pour les juges de votre pays et des autres pays, selon la direction que vous ressentez. Incluez l'armée de votre pays (et des autres pays) et tous ceux qui ont la charge de faire respecter la loi, ainsi que les employés des autres services, comme les pompiers et les fonctionnaires.

6. LES MEDIAS *(la presse, la télévision et Internet)*

Demandez à Dieu de faire en sorte que tous les aspects des médias et des techniques d'information deviennent un instrument entre ses mains qui change la culture environnante, pour son honneur et sa gloire. Priez que l'influence d'Internet et des réseaux sociaux soit utilisée par les chrétiens pour conquérir une nouvelle génération de croyants. Priez pour que les valeurs et l'éthique chrétiennes se frayent un chemin dans tous les réseaux des médias.

7. LES ARTS ET LE DIVERTISSEMENT *(y compris le sport)*

Cet accent sous-entend tous ceux qui évoluent dans tous les domaines des arts et du divertissement, y compris le sport. Certains ont défini cette sphère comme étant la « sphère de la célébration » parce qu'elle prend en considération un grand nombre de ces aspects. Demandez à Dieu d'utiliser l'influence de ceux qui le connaissent dans ces champs d'action afin qu'ils puissent impacter un grand nombre de ceux qui les entourent. Priez pour les animateurs ou les sportifs dont vous connaissez les noms et qui ont un témoignage chrétien fort. Demandez à Dieu d'étendre leur influence.



CMM Burkina

Récépissé N°00000638201 du 10 septembre 2019

01 BP 1537 Ouagadougou 01,

Tél : (+226) 70 73 51 05 ; 66 31 12 91

Email : cmmburkina@yahoo.fr